



Q 我的孩子六岁两个月了。我发现每当我责骂她时或是她感到十分愧疚时，就喜欢咬手指。有时还把手指咬伤了，请问我的孩子是不是有问题？

李华茹，怡保

A 六岁两个月的孩童，还有喜欢咬手指的现象，则属缺乏安全感。缺乏安全感会影响孩子的自我形象及自信心。父母请以关怀、爱心来替代责备，因长远打骂下去会造成孩子心理问题的产生。

Q 我家5岁的儿子，老师经常交待他所要抄写黑板上的功课都无法完成，老师也曾经怀疑他是否是近视，于是把他调到最前的座位，可是他还是无法完成老师交代要抄写的功课。请问这到底是什么原因呢？

Susan, 巴生

A 5岁孩子还未是写字的年龄，尤其是男生，因手眼肌肉的协调还未完整发展。此年龄对抄写黑板上的字是较吃力的事，虽然每个孩子的生理发展有个别的差异，但也不排除有感觉统合失常的问题出现。

Q 最近，我发现三岁的女儿经常处于“飘忽”的状态，每次叫她或是吩咐她做事情，都要叫好几次。家人说这是过度看电视所引起的后遗症，但我却怀疑她的听觉是否有问题。请问我该怎么做？

Vivian Chong, 吉隆坡

A “飘忽”是怎样的状况？若是不集中或无法受到正确的讯息，可能是前庭反应不足或脑神经无法稳定所造成的。经常接触电视也会影响孩子的生理发展，请少看电视节目为妙，父母应多与孩子进行互动。

Q 我一岁的儿子是一个精力十分充沛的孩子，就连喝一支牛奶也不得空，例如脚踢个不停、一时坐着；一时站着；一时躺着等等。他还是一个不爱睡觉的孩子，一天才睡午觉一次，晚上待到三更半夜也十分精神，我真的怀疑他是过动儿。我该带他去检查吗？

惠诗，檳城

A 一岁宝宝会有此情况必须要让他多玩。父母要有耐心多陪伴宝宝及多触摸宝宝让他更安稳。至于睡眠品质不好也是情绪障碍的一种，可以向有关机构咨询。

Q 我有一名三岁的独生子，由于担心他没有同龄孩子陪伴成长而产生行为孤僻，于是今年送他上幼儿园。至今已半年了，老师给予的回应说儿子的课业没有什么大问题，可是却不爱说话，过分安静，不爱玩耍也不爱参与小朋友们游戏。我现在开始担心这是孤僻行为的开端，请问是否有些什么办法可以防止孩子产生孤僻症吗？

李莉敏，雪兰莪

A 感统训练可以帮助孩子更活泼及快乐学习。孩子可能触觉敏感而不愿参与团体活动。实际上他很想玩，显得不爱玩耍及参与群体活动是因孩子本身觉得多人的环境不舒适所致。

Q 我的女儿今年13个月大，由于刚刚学会攀爬及走路，因此时常跌倒。请问，一个经常跌倒或跌伤头部的孩子会造成其感觉统合失调吗？我曾经问过小儿科医生，医生说这也许是孩子平衡能力不好而因此造成时常跌倒，这也是感觉统合失调的症状吗？

颜碧桦，怡保

A 跌伤头部不是造成感觉统合失调的主要原因。但是感觉统合失调会造成平衡能力欠佳。你的女儿才13个月大，这是很好的机会让她从跌跌撞撞中学习平衡，但必须在一个安全的环境下学习。只要小心照顾，不要跌伤头部即可。



陈树沅硕士
马来西亚文轩感统训练中心院长
- 美国檀香山大学企管硕士
- 大马感统治疗师及师资指导者
- 参与儿童心理及生理发展研究约15年

感觉统合 Q&A

父母亲们，想知道感觉统合如何能帮助您的孩子更加健康地成长吗？欢迎提供您孩子的年龄、出生状况、孩子生理发展经过或其他感觉统合疑问，我们会有专业感觉统合治疗师为你们解答有关孩子的感觉统合问题。

来信请寄：“Mommy Baby -Sensory Integration Q&A” 3rd Floor, Nanyang Siang Pau Building, No.1, Jln SS7/2, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, 或传真到 03 - 7625 7736. (请记得附上个人资料，包括中英文姓名、地址、电话及身份证号码。)

来信被刊登的读者，将可获得一份由文轩感统训练中心送出的神秘礼物。