

# 感统训练注意力不足症宝宝

注意力不足的孩子  
只对特定的事情感兴趣，  
有偏执学习的现象。  
面对漫不经心的孩子，  
家长可透过感统训练来帮助  
孩子安稳情绪及专注的学习，  
并给予更多的鼓励  
来替代责备与唠叨，  
这样小朋友才能  
更愉悦快乐的学习。



## 注意力不足症分类与征状

早期美国精神医学把注意力不足症（Attention Deficit Disorder）的孩子分为两类型：1）注意力不足症无过动型及；2）注意力不足症过动型。近10年的研究则把注意力不足症的孩子分为：1）不专注型；2）过动型及；3）冲动型。

根据美国精神科医学会DSM-IV临床诊断标准注意力不足孩子的征状有：

- 1）无法注意小细节或因粗心大意使学校功课、工作或其他活动频频发生错误。
- 2）在工作或游戏中无法持续注意力。
- 3）和别人说话好像没有在听。
- 4）无法完成老师或家长交办的事务，如学校课业等。
- 5）缺乏组织能力。
- 6）常常避免、不喜欢或拒绝参与需持续使用脑力的工作如学校课业。
- 7）容易遗忘工作或游戏所属的东西，如玩具、铅笔及书等。
- 8）容易被外界吸引。
- 9）容易忘记每日常规活动，需要大人时常提醒。

## 拒绝学习的孩子

一般人觉得注意力不足的孩子会比同年龄的孩子被动、怕事、担心、爱发白日梦、迷迷糊糊不去注意身边的事情。

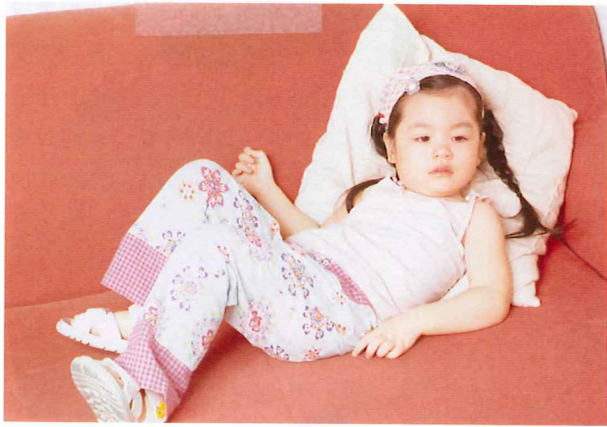
他们不仅不过动，反而懒散、慢吞吞、答非所问，往往只花一些力气来注意周围的事，总是漫不经心。每次都在状况外，并不清楚及了解自己的状况。

无论是口头指示还是书面指示总是多次犯错。处事时虽安静但都没效率，不是心不在焉就是没办法把容易的事情完成。他们也只对特定的事情感兴趣，有偏执学习的现象。通常有正常的智商，但很多时候总爱拒绝学习。

## 感统训练帮助专注学习

父母觉得孩子每天总是漫游太空。每次不断地监督及叮咛，软硬兼施的方式，但都帮不上忙。父母每天要为孩子家课烦心，帮孩子赶上功课而疲惫不堪；在压力下，父母难免习惯性用责骂、唠叨及烦恼的心情教养孩子，无形中让孩子形成依赖及缺乏自信的心态。父母无奈的心情，相信旁人无法了解。

感统训练可帮助注意力不足的孩子安稳情绪及专注的学习。通过感统训练，脑神经可抑制外来的感觉刺激并顺利的处理、组织及成功分布到大脑，注意力不足的孩子就可顺利地与环境接触及集中精神学习并把知识有效地运用。



此外，父母也需接纳及体谅孩子的状况，而给予更多正面的鼓励来代替责备与唠叨。当然，家里的学习环境也是重要因素之一，少接触电视节目、电脑、电玩等，更能让孩子专注、快乐地学习。◆

### 感觉统合信箱

亲爱的父母，您是不是觉得您宝宝聪明敏锐，但却——好动、情绪困扰、人际关系欠佳、注意力不集中、脾气暴躁、个性敏感……

如果您有面对这样的烦恼，欢迎来信询问，文轩感统训练中心院长陈树运硕士将给您一一解答。

来信请寄：感觉统合信箱 负责人收

Today Publishing 10, Jalan 3/18D, Taman Mastiara, Off Jalan Ipoh, Batu 5 1/2, 51200 Kuala Lumpur.

**Q** 我儿子今年4岁，已在幼儿园念书。请问为什么我每次教他写字，他总是要在挨骂后才开始动笔呢？究竟是什么因素导致他这样呢？(Evonne)

**A** 请不要勉强孩子写字，尤其其他只不过是4岁的小朋友。小肌肉的发展还没完整组合，便要强硬他手与眼睛的协调配合，对于4岁的孩子来说确实不是一件容易的事情。再加上家长总是为了写字而骂他，这样会造成他对学习感到讨厌。最好停止以骂的方式来逼他写字。

#### 陈树运硕士

• 美国檀香山大学企管硕士、大马感统治疗师及师资指导者，参与儿童心理及生理发展研究约15年。

## 感觉统合

味觉  
嗅觉  
触觉  
听觉  
视觉  
本体觉  
前庭觉



亲子互动、  
游戏、运动和休闲活动

分析·解释·比较·联系·处理·增强·练习

完全学习  
灵活运用和适应性反应

# 统合感觉 是一切学习的基础

## 顾问团体

台湾学习障碍研究所

郑信雄脑科医生

袁智丽心理硕士

陈树运硕士

免费咨询，请拨电预约

03 - 6250 7910 Kepong

03 - 5635 8203 Subang Jaya

03 - 7981 0113 Tmn Desa

www.vesensory.com.my  
info@vesensory.com.my

欢迎3至18岁的儿童及少年参与!



文轩感统训练中心

VE Sensory Development Centre

18-3 & 20-3, Jalan Prima 2, Metro Prima, 52100 K.L.

11-2, Jalan USJ 10/1D, Taipan Triangle, UEP Subang Jaya, 47620 P.J.

7-2, Jln 4/109F, Plaza Danau 2, Taman Danau Desa 58100 K.L.