

在我的感统训练中心，我看到了两位妈妈的教育模式，在此愿与大家分享。林妈妈及王妈妈的孩子都在同一年出生，他们今年已8岁了。

## 凡事都尽量迎合孩子

林妈妈是位会计师，她教育孩子的方式是很理性，总会以一套自己所谓的系统来管教孩子。婴儿时期，林妈妈的孩子——玮玮较难照顾，很爱哭闹。林妈妈希望孩子健康的长大，但往往事与愿违。她因为过于担心孩子受伤或生病而不断为自己增添烦恼。因此，她凡事都尽量迎合孩子如：经常会把玩具摆在沙发上让孩子容易取得。偶尔孩子见到陌生人怕生而哭，林妈妈总会把孩子抱得远远的，以免孩子哭哭闹闹。当孩子跌倒时，林妈妈总会拍打地上，告诉孩子地上是“坏蛋”，让孩子以为地上才是令他绊倒的罪魁祸首的错误观念。

从小到大，玮玮的食欲不振、挑食，这也让妈妈在这方面花了很多心机。后来，林妈妈也变得很浮躁，渐渐地也习惯采用打骂及责备的教育方式。



# 妳用什么方式养育孩子？

在3岁时，玮玮看得出是一位聪明好动的孩子，可是在群体活动中总是很难适应环境。当同学们上音乐班时，他却躲起来，偶尔遇到一点挫折就哭。玮玮的适应能力和挫败容忍度低、严重缺乏安全感都是感觉统合失常的现象，好动及冲动也导致他的人际关系差及不爱合群的性格。

## 训练孩子养成独立个性

王妈妈是一位开朗的妈妈，她是一位美术家。她教育儿子王明明的方式是希望他从小就养成独立的性格。记得孩子几个月大就让他独自的睡在自己的房间，很多时候孩子哭着要她抱时，她总是不太愿意拥抱他，因为不想让他养成依赖的习惯。

在教育的过程中，孩子的行动偶尔慢一些，如学穿鞋子，王妈妈就没有很大的耐心就干脆帮孩子把鞋子穿上了。此外，孩子总会有女佣在旁协助，渐渐地就养成了孩子无论做什么事情，都不愿意认真想办法去解决。

很快明明已经3岁了，个子长得强壮又好看，但王妈妈发觉怎么自己的儿子有点笨手笨脚，而且总爱黏着妈妈，又缺乏信心及安全感，问他东西时，他总爱说：“我不知道”、“不懂”、“不会”……

## 影响孩子一生的决定

目前玮玮及明明已经上2年级，成绩属中上。在感统训练中心上课已有5年的时间了，情况经已改善很多，更重要的是他们已能自信的面对朋友、老师及学业。非常庆幸两位妈妈没有拖延孩子的黄金学习时间，及时观察及处理了孩子的问题。

请问妳是王妈妈还是林妈妈的类型呢？妳除了爱孩子，也懂得适时为他们做选择吗？妳是否知道妳所做出的选择会影响孩子的一生？

孩子的适应能力和挫败容忍度低、严重缺乏安全感、不合群等都是感觉统合失常的现象；而在孩子的成长过程中，生理上的障碍会影响将来孩子的心理发展。所以一旦发现孩子有异常行为，父母们应该寻找问题所在，并从旁协助他们快乐的成长。

林妈妈和王妈妈就是我们的借镜。她们的家庭背景、性格、想法、决定都会影响孩子的成长，在他们的成长过程中，生理上的障碍会影响孩子将来心理上的发展。

当你察觉到孩子有异常行为时，请尽快找出问题所在或咨询专家，这样才能帮助孩子们快乐、自在、健康的成长。请父母不要只是“爱”宝宝，还要“懂”得了解他们，且让我们一起协助他们顺利成长。◆

## 感觉统合信箱

亲爱的父母，您是不是觉得您宝宝聪明敏锐，但却——好动、情绪困扰、人际关系欠佳、注意力不集中、脾气暴躁、个性敏感……

如果您有面对这样的烦恼，欢迎来信询问，文轩感觉训练中心院长陈树运硕士将给您一一解答。

来信请寄：感觉统合信箱 负责人收

Today Publishing 10, Jalan 3/18D, Taman Mastiara, Off Jalan Ipoh, Batu 5 1/2, 51200 Kuala Lumpur.

**Q** 我女儿两岁半，她很好动，但脾气很暴躁，尤其是当有人逗妹妹玩时，她会动手打人。我曾低声下气相劝，可她就是不听，还大声的哭闹；她甚至还动手打才6个月的妹妹，我用藤条轻鞭她，她还是不怕不听仍旧重犯。我是否应多让她和小朋友多玩和多交流呢？我该用怎样的方法来调教这调皮的孩子的呢？（Angie Leong）

**A** 首先，请留意她的成长环境，若孩子曾在暴力的环境（人或媒体）下成长，那就为她换个环境吧！她再有好动、冲动行为，妈妈都必须好言相劝，千万不能以鞭打的方式，因为这样会造成她日后更暴力的行为！

此外，妈妈必须让她感受到爱，当妈妈抱妹妹时，同时也应多抱抱大女儿；以免让她产生错觉，认为妈妈只爱妹妹不爱她！好动、冲动及暴力行为都是脑神经无法安定下来（感觉统合失常的现象），切记不要再鞭打方式处罚她，这只会让她累积成心理问题。◆

### 陈树运硕士

• 美国檀香山大学企管硕士、大马感觉统治疗师及师资指导者，参与儿童心理及生理发展研究约15年。

## 感觉统合

味觉

嗅觉

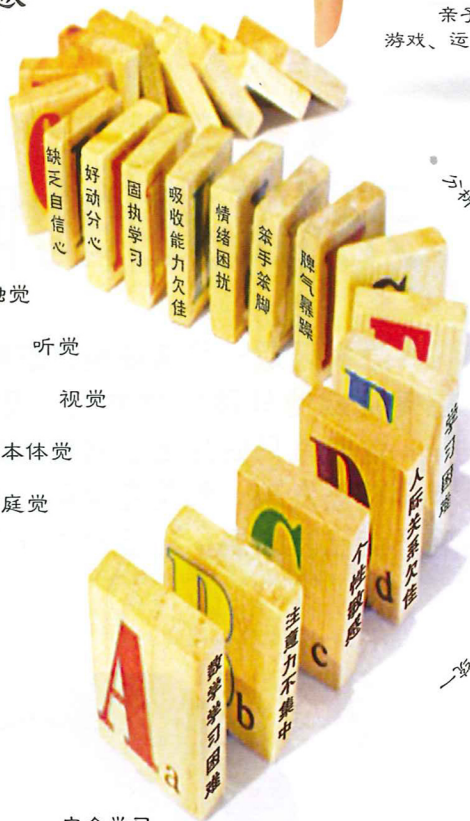
触觉

听觉

视觉

本体觉

前庭觉



亲子互动、  
游戏、运动和休闲活动

分析·解释·比较·联系·处理·增强·互动·一致

完全学习  
灵活运用和适应性反应

# 统合感觉 是一切学习的基础

## 顾问团体

台湾学习障碍研究所

郑信雄脑科医生

袁智丽心理硕士

陈树运硕士

免费咨询，请拨电预约

03 - 6250 7910 Kepong

03 - 5635 8203 Subang Jaya

03 - 7981 0113 Tmn Desa

www.vesensory.com.my  
info@vesensory.com.my

欢迎3至18岁的儿童及少年参与!



文轩感觉统合训练中心

VE Sensory Development Centre

18-3 & 20-3, Jalan Prima 2, Metro Prima, 52100 K.L.

11-2, Jalan USJ 10/1D, Taipan Triangle, UEP Subang Jaya, 47620 P.J.

7-2, Jln 4/109F, Plaza Danau 2, Taman Danau Desa 58100 K.L.