

不少的父母总是申诉孩子们不听话、不合作，导致在亲朋好友面前失误及产生尴尬的场面。其实当孩子们口中总是出现“我不会”、“我不知道”、“我不懂”的时候，父母就必须注意孩子们是否出现脑不想思考的状况，有时我们也称为“懒惰脑”。长远下去会导致孩子消极及缺乏学习的弹性，更造成成就性差的态度。

## 为什么孩子不合作？

请父母用心了解孩子“不合作”的原因：

**1 固执学习：**喜欢用自己的方法去行事。总不轻易地认同对方或父

母，只爱依着自己的想法做事。导致父母觉得孩子总是叛逆，爱作对。

**2 情绪起伏大：**因情绪障碍而导致很多东西做不好及学不好。孩子也无法控制自己的情绪。情绪犯滥时会时而生气时而伤感，有时更无法解释自己的冲动打人或破坏别人玩具的行为；没有办法好好地与同伴们开心的玩，总是小气或敏感导致吵架收场。孩子总是无法好好的控制情绪，而常给人一种不合作的感觉；人际关系也差。

**3 缺乏安全感：**很想与人交流，但总是无奈及焦虑地参与，没办法融入团体。常常感觉有压力，促使自己缺乏自信心，没办法好好在团队里融入或表现，往往给人一种不团结的感觉。

**4 好动分心：**很努力地参与活动，但没办法集中精神聆听团长或老师的指示。不是忘记指示就是听不懂指示或听不到，偶而也会因听不懂意思，而造成误会场面出现。

**5 笨手笨脚：**因笨手笨脚不灵巧，不能好好或快速地把功课家事做好，让父母觉得孩子不合作耽误了时间。

## 每个小孩都想获得赞美

以上5项都因为感觉统合的失常而导致孩童不合作的因素。因为触觉的敏感而导致固执学习，情绪的不安定也因此而缺乏安全感。脑神经的抑制困难，让孩子没法安定地参与团体而达到有效地学习。感觉统合的生理失常是“因”，而当演变成孩子缺乏自信心、成就低、人际关系差时是“果”。

父母必须体会孩子，因为每个孩子都想表现和取得家人的赞美；只因自己的感觉统合失常而带来学习的困扰，情绪的问题及逐渐演变成社会的行为。

## 给孩子一个爱的动力

孩子不能好好的跟随、听话及合作只因脑神经抑制困难及触觉而造成孩子不能安定地把每件事做好。而结果会造成严重心理上的伤害如：缺乏信心、防卫心重、人际关系差、成就感低、消极等。

若孩子在生理上都出了状况，再加上父母的不理解，而施压又怎么能



# 宝宝不合作，怎么办？

孩子闹情绪令父母心烦，为什么宝宝会不听话呢？他们敏感的触觉导致固执学习、情绪不稳造成缺乏安全感。由于脑神经抑制困难，让他们无法安定地参与团体活动。本期向家长们分析孩子不乖巧的原因，透过感觉统合训练能有效的帮助孩子舒缓情绪并让他们更快乐健康的成长。

帮助我们的孩子有着快乐、自在的生活呢？现代父母不但是要“爱”，还要“懂”孩子的状况，并给于鼓励及支持，请用心地爱我们的孩子。

感觉统合训练，帮助孩子安稳情绪，抑制脑神经及平稳孩子的触觉感，帮助不合作的小朋友重新体会及享受被赞美的感觉，才能够帮助孩子心灵上开心及健康的成长。感觉统合失常是一切学习的基础。

### 感觉统合信箱

亲爱的父母，您是不是觉得您宝宝聪明敏锐，但却——好动、情绪困扰、人际关系欠佳、注意力不集中、脾气暴躁、个性敏感……

如果您有面对这样的烦恼，欢迎来信询问，文轩感统训练中心院长陈树云硕士将给您一一解答。

来信请寄：感觉统合信箱 负责人收

Today Publishing 10, Jalan 3/18D, Taman Mastiara, Off Jalan Ipoh, Batu 5 1/2, 51200 Kuala Lumpur.

**Q** 我儿子今年两岁，医生证实他不是过动儿，只是有些许好动和注意力不集中。医生建议我让孩子喝粥水及叶绿素如小麦草，还要我多让孩子玩吹蜡烛游戏。请问这些都是感觉统合的一部分吗？左右脑不平衡就会令到感统失常吗？如果是，我们该怎样让孩子左右脑平衡呢？有哪些活动有帮助呢？（Miss Chin）

**A** 注意力不集中，必须留意他是否是 ADD 孩童。在生理学是与饮食没有关系，但玩吹蜡烛也是感觉统合的一种，只是必须了解孩子是否会玩这种游戏，而活动的目的及这方面的刺激对我们的脑有多大的影响。只可以说前庭的平衡会让全脑的功能整体化。

没有特定的活动给于全部的孩童，但参与感觉统合训练，则可帮助孩子达到全脑开发；此外，给孩子多接触户外的活动如：荡秋千、跷跷板及这些都是能帮助孩子的统合感觉。◆



陈树云硕士

• 美国檀香山大学企管硕士、大马感统治疗师及师资指导者，参与儿童心理及生理发展研究约 15 年。

感觉统合

味觉 嗅觉 触觉 听觉 视觉 本体觉 前庭觉

缺乏自信心 好动分心 固执学习 吸收能力欠佳 情绪困扰 笨手笨脚 脾气暴躁 学习困难 人际关系欠佳 个性敏感 注意力不集中 感统学习困难

亲子互动、游戏、运动和休闲活动

分析、解释、比较、联系、处理、增强、辨别

完全学习 灵活运用和适应性反应

# 统合感觉 是一切学习的基础

## 顾问团体

台湾学习障碍研究所

郑信雄脑科医生

袁智丽心理硕士

陈树云硕士

免费咨询，请拨电预约

03 - 6250 7910 Kepong

03 - 5635 8203 Subang Jaya

03 - 7981 0113 Tmn Desa

www.vesensory.com.my

info@vesensory.com.my

欢迎 3 至 18 岁的儿童及少年参与！



文轩感统训练中心

VE Sensory Development Centre

18-3 & 20-3, Jalan Prima 2, Metro Prima, 52100 K.L.

11-2, Jalan USJ 10/1D, Taipan Triangle, UEP Subang Jaya, 47620 P.J.

7-2, Jln 4/109F, Plaza Danau 2, Taman Danau Desa 58100 K.L.