

刊登于：2009年06月02日（星期二）

“为什么我老是记不住”讲座会

陈树云：物质满足没陪伴 现代家长错爱孩子

（沙登1日讯）文轩教育机构院长陈树云指出，95%的现代家长“错爱”孩子，以为通过物质满足孩子需求，就等于“爱孩子”。

她说，双薪家庭，父母忙工作而忽略孩子心智及心灵发展，唯有通过物质满足孩子，也弥补内心愧疚，但孩子真正需要的是父母用心陪伴。

“不管多忙碌，父母应抽时间陪伴孩子，与孩子一同玩耍嬉乐，建立亲密融洽亲子关系与互动。

陈树云昨午在“阅读舒展国际书展”，主持“为什么我老是记不住”讲座会，这么指出。《中国报》是指定宣传媒体之一。

陈树云说，现代父母因为怕输，爱面子及互相竞争心态，非常着重孩子要取得标青学术表现，令孩子沦为“学术竞争品”使孩子处在不快乐的学习环境。

“父母为孩子编排各种各样外课程及补习班，令孩子放学匆忙做完功课后，又赶着上补习班及课外课程，这些课程完全侵占孩子天生“玩耍嬉乐”的本能需求。

陈树云指出，虽然孩子功课标青，但缺乏自学能力及心智平衡发展。

她说，实际上，紧凑补习班及课外活动，令孩子脑神经系统发展、情绪及眼球成长，带来一定影响，令孩子无法记住一些文字或符号。

“在这种学习环境成长的孩子，进入大学后，将缺乏独立思考能力，自制和自信心，这些皆因家长从小为孩子安排好一切，包括学习及生活上的需求，缺少培养他们自律及独立学习本能。

不要鞭打体罚鼓励爱的教育

陈树云鼓励父母，用“爱的教育”教导孩子，让他们亲自体验及学习生活上的技能需求，培养自学及自信心。

她指出，只要孩子开心学习及培养良好品格，学术自然会有好表现，所以父母首先要对自己有信心，更要相信孩子。

陈树云说，可惜，大部分父母都不认同“爱的教育”，会取得好成绩，这是因为父母误解爱的教育定义，以为只有像小时候的父母鞭打及体罚孩子方式，才会让孩子铭记过错，不会重犯。

她指出，实际上，鞭打及严厉责备方式，造成孩子心理阴影，甚至怨恨父母，长大后性格变得叛逆。

她举一个个案，一名母亲常以大力鞭打孩子方式，以让孩子记住犯下的错误，可是孩子到13岁时，非常叛逆；有一天，孩子亲口告诉母亲，只有面对母亲时，他才会做出叛逆行为。

陈树沅劝告父母多关心及陪伴孩子，最理想是每天抽出两个小时陪伴孩子，与孩子分享在学校的学习趣事、与老师及同学之间的互动，这些都是滋养及促进家长与孩子心灵沟通的桥梁。

3 岁定 80 让孩子快乐成长

陈树沅也提及，新生代父母很注重年幼孩童的学前教育，把 3 岁至 4 岁的年幼孩子，送去接受学前教育。

她指出，0 岁至 3 岁年幼孩童，是处于“听与说”成长阶段，这期间，父母应多与孩子讲故事、唱儿歌及玩耍。

“4 至 6 岁是平衡教育发展期，孩子处于“读与写”阶段，让孩子适度学习及培养品格。”

陈树沅说，所谓“3 岁定 80”，所以 0 岁至 6 岁这期间，应让孩子在快乐自在的环境成长，这期间培养孩童的品格及个性更重要。

她透露，要培养融洽的亲子关系，父母最好从小就开始按摩孩子，通过按摩触感，让孩子感到父母对他们的关爱，孩子自然会与父母拥有更多分享及互动交流。