

China Press 中国报  
刊登于：2009.5.17（星期日）  
阅读大马. 国际书展  
READMALAYSIA' 09 INTERNATIONAL BOOK FAIR

阅读不是一种本能，其实看字也需要能力。有些缺失是许多人看不见的障碍，但不懂的人或用责骂，或用否定，让孩子暗淡一生。在明白“阅读障碍”之后，请和陈树云老师，为他们的老是记不住，给予体谅与鼓励。

有人可以开心地阅读，轻松地阅读，但有些孩子就是没办法。更糟糕的是很多人不知道“阅读障碍”这回事，因此长期误会孩子老是记不住文字是因为故意，而否定了孩子。

陈树云院长每每看到那些头低低的小孩都很心痛，她告诉记者，“孩子无法让父母了解自己脑神经背后问题及神经机能的发展，他们很努力但还是跟不上学习，他不是故意不配合，只是总是做不好或做不到。很多父母缺乏此方向的知识，而且孩子的情况也不能轻易的诊断，常常要到3至4年级才看出来。不愿意正视此症状的父母常选择逃避，继续以填鸭式的方式补救功课。不知问题的他们，每天活在忙于催促孩子把功课完成，拼命埋怨与唠叨，让双方都累。”

## 陈树云

### 填鸭消不了阅读？

#### 运动唤醒沉睡的潜能

运动及感觉统合的训练，可以帮助感觉刺激的输入，把感觉讯息转换成能量，并使大脑指挥或发出命令给身体而产生认知和学习。

此项训练主要帮助孩子的前庭觉（平衡）、本体觉（运动）及触觉系统在大脑中得到协调和组织。此感觉刺激的输入有助：

1. 脑神经机能的发展
2. 顺应反应的能力及协调能力
3. 身体内外的知觉

#### 了解障碍，打破障碍

##### 1. 什么是阅读障碍？

失读症（Dyslexia）又称为阅读障碍，是常见的一种学习障碍，而学习障碍多数为阅读障碍（约有70%-80%）。有阅读障碍的孩子，在智力或潜能上都正常，但在学业上的实际表现与智力间有明显差异，一般在三四年级的学校功课较难之后才被发现。

阅读障碍不是因为孩子的智能不足，视、听等感觉障碍、情绪困难或行为异常。就如一位小孩，除智慧正常外，并无视、听觉缺陷，而且乖巧、懂事的孩子，家庭的父母也注重爱及关注他的教育发展。

## 2. 阅读障碍的种类？

- a. 获得性阅读障碍（后天脑损伤所造成）
- b. 发展性阅读障碍（在发展过程中没有明显的神经或视觉及听觉器官损坏，智力正常，但阅读水平显著落后于相应的智力水平年龄。）

## 3. 有阅读障碍的小朋友在阅读时会出现什么情况？

有阅读障碍的孩子，常把文字中字母的次序颠倒。很多 4 或 5 岁孩子常犯类似的错误，但一般孩子逐渐长大，此错误自动改善，而阅读障碍的孩子，在小三或小四，此错误仍延续。

他们还会出现的情况有：

- a. 记不住字，马上教及马上忘（听写成绩差）
- b. 写字或朗读时不流畅，常有跳行跳字的情况。
- c. 字会左右颠倒。（例如：b 和 d，p 和 q）
- d. 不能辨别字形相似的字。（例如：was 和 saw）
- e. 抄黑板的字有困难。（慢及抄不及）
- f. 分辨语音（发音接近的字）有困难。（如：“子”和“字”）
- g. 不愿阅读，也不愿尝试。当被要求阅读时，表现分心、捣蛋、坐立不安，甚至哭泣。但不需阅读时又表现得和一般小朋友没分别。

## 4. 阅读障碍的成因？

阅读障碍的成因并无一致的解说，普遍上可以说是大脑综合处理视觉和听觉讯息不能协调所引起的障碍。

阅读障碍有许多不同的形式，也可能有许多不同的原因。其中一种看起来很像大脑某个特定的模组没有活化。当用正字断层扫描检视阅读障碍患者阅读文字时，他们的大脑活化的情形与正常人不一样；语言区也没有同步活化，使得进来的文字讯息无法协调地处理。正常人在处理字时，语言区的激发是一致的，而阅读障碍患者的各个语言区是各自活动化的。

## 成龙成凤各安天命？

每个家长都望子成龙，望女成凤，但是龙或凤各有天命，在当下的教育制度与社会压力，从父母的期盼转嫁到孩子身上。孩子在长期煎熬下，也感受不到父母、师长的体量及爱护，渐渐失去信心，同时逐渐变成自暴自弃。

能读、能写和会算数，并非“基本技能”，这些课业上的学习需要让脑部先接收到，然后感受到，在进行分析各种感觉的细节，最后产生一系列的心智和精确的运动反应。

视觉必须配合其他的身体感觉才能分辨字母、数位元或逗点。良好的感觉组合，孩子才可以区别“13”和“31”或“小心”和“心小”。所有有关语言的脑皮质（听觉）会与视觉和记忆脑皮质一再的联络和交换讯息而产生更精确的视觉认知，同时产生记忆。通过这复杂的组织过程，孩子才可以顺利的完成阅读的工作。

遇上要书写，程式将会更复杂。除了以上的过程，我们的大脑还需组织由手和手指传来的握笔的感觉。通过大脑的记忆，再把手和手指的肌肉收缩组合好，提笔写字。

大脑对前庭感觉的输入没有很好的处理，将使眼球的追踪不平顺，孩子也因此在阅读时有跳行跳字的情况出现。

### **知识只宜智取**

业障哦造孽…“填鸭”那消除得了“阅障”越填越胀，孩子如何消化…

阅读应该是快乐的，为什么我会那么辛苦？  
明天听写，今晚复习，为什么还是考零分？

### **讲座资讯**

**为什么我老是记不住？**

时间：2:30pm-4pm

日期：31.5.09（星期日）

地点：The Mines 绿野会展中心

联办：中国报、绿野集团文轩教育机构