

美美是一位可爱的小女孩，可是每天上学前一定要先闹闹情绪，尤其见到妈妈时更加紧黏着不放！在学校总无法好好地参与团体，不喜与朋友交往交流，对于学校的课堂及活动也表现胆怯及缺乏自信心，但在家却可以把所有的课业完成得非常棒。美美在家中也常闹情绪，而且很多时候都不愿与家人合作，个性很固执，发起脾气来总让人吃不消。在适应新的环境及事物方面，尤其在学校里表现得非常没有安全感，有时更情不自禁的哭起来，让学校老师束手无策，父母大叹无奈……

小孩需要大量的安全感

美美从小都与外婆住，到了5岁才回到父母身边过家庭的生活。从小到大，生活圈只有外婆及外公，日子枯燥也缺乏规律，与父母间的互动少之又少。因此父母根本不

了解美美的感觉及情绪。事实上，美美从小与父母之间就缺乏亲密感，所以依附感也没办法建立。

“依附感”的理论为母亲与宝宝的亲密感是婴幼儿身心发展上重要且主要的力量，是婴幼儿形成适应力、关系协调力和人格发展的基础。依附感的定义在于对生命中某些特定的人，而这些人让我们和他们互动时感到愉快，有压力时会因为他们的接近感到舒适，这是父母和婴幼儿所拥有的一种强烈的情感联系。

多与孩子相处沟通

有关依附感类型，可被分为“安全型”和“不安全型”。不安全型的典型特征包括了欲望强烈的行为、偏执、逃避反应，以及在母婴关系上缺乏合作性的沟通。而安全型依附感显示出孩子以紧密建立的信任感和毫不犹豫的滋养反应，和母亲连结在一起。

在教育宝宝的过程中，父母亲或照护者与宝宝的关系会对婴幼儿的依附感发展产生关键性的影响。婴幼儿在成长期中，若父母给予亲密的肢体接触及有品质的相处时光，则较能与子女建立安全型的依附感。

按摩有助稳定情绪

最有效的与子女建立安全型的依附感是通过与子女按摩的方式来达成。在感觉统合训练的原理上，触觉的刺激再加上前庭觉及本体觉的刺激，可以帮助孩童改善及安稳



建立安全型依附感 帮助孩童改善及安稳情绪

工作上的忙碌，让家长们忽略了与孩子的相处时光。其实年幼的小孩需要大量的安全感。当孩子不开心时，一直伴随在小朋友身边的父母所给予的“亲密感”和“依附感”都能让他们安心。

情绪。通过感觉统合训练，只要得到足够的感觉刺激，再加上父母与孩童之间的互动，我们的孩子很自然会得到安全感，父母与孩童之间当然会建立起安全型的依附感。◆



感觉统合信箱

亲爱的父母，您是不是觉得您宝宝聪明敏锐，但却——好动、情绪困扰、人际关系欠佳、注意力不集中、脾气暴躁、个性敏感……

如果您有面对这样的烦恼，欢迎来信询问，文轩感统训练中心院长陈树云硕士将给您一一解答。来信请寄：感觉统合信箱 负责人收

Today Publishing 10, Jalan 3/18D, Taman Mastiara, Off Jalan Ipoh, Batu 5 1/2, 51200 Kuala Lumpur.

Q 我6岁的自闭症儿子，常常自言自语，而不善于表达的他，会刻意弄伤自己。为什么会这样呢？感统训练对自闭儿有帮助吗？(Chris)

A 至于他会刻意弄伤自己，是因情绪泛滥而造成的。自闭儿是一种不寻常的症状。感觉统合对自闭儿有改善灵巧度的帮助，若配合其他方面的训练及治疗，那就能得到更理想的效果。

Q 听长辈说，左撇子比较聪明，但很调皮，而我有个左撇子的儿子，今年才5岁的他很喜欢画画，我需要纠正他使用右手或训练他左右手并用吗？(珍贞)

A 不需纠正孩子。只要让他快乐开心的运用左手可以帮助孩子学得自然。左右手并用是一种很技巧性的训练。在脑的发展里只有一个主要手(左或右手)及一个辅助手。◆

陈树云硕士

• 美国檀香山大学企管硕士、大马感统治疗师及师资指导者，参与儿童心理及生理发展研究约15年。

感觉统合

味觉

嗅觉

触觉

听觉

视觉

本体觉

前庭觉

亲子互动、
游戏、运动和休闲活动



分析·解释·比较·联系·处理·增强·辨别·一致

完全学习
灵活运用和适应性反应

统合感觉 是一切学习的基础

顾问团体

台湾学习障碍研究所

郑信雄脑科医生

袁智丽心理硕士

陈树云硕士

免费咨询，请拨电预约

03 - 6250 7910 Kepong

03 - 5635 8203 Subang Jaya

03 - 7981 0113 Tmn Desa

www.vesensory.com.my

info@vesensory.com.my

欢迎3至18岁的儿童及少年参与!



文轩感统训练中心

VE Sensory Development Centre

18-3 & 20-3, Jalan Prima 2, Metro Prima, 52100 K.L.

11-2, Jalan USJ 10/1D, Taipan Triangle, UEP SubangJaya, 47620 P.J.

7-2, Jln 4/109F, Plaza Danau 2, Taman Danau Desa 58100 K.L.