

爱孩子，现在就给他们一个拥抱吧！

婴幼儿时期是触觉发展的开始，

多触摸孩子能让他们脑中的

触觉系统拥有良好的发展。

缺乏触觉安全感的孩子，

长大后都比较冷漠，

甚至在情绪上的处理

就缺乏大量的安全感。



触摸是宝宝安全感的来源

为什么孩子不易教？

很多父母都面对“孩子不易教”的困扰。不 是面对幼儿期宝宝的情绪起伏、固执、叛逆、不 听话、脾气暴躁、不爱写字；就是上学后孩子功 课上的压力（考试的竞争压力，功课做不完的压 力），或没兴趣学习的状况。为人父母总是处于 矛盾的情况，给于孩子补习又怕孩子没时间完成 功课及没有游乐时间；不给补习则面对孩子没办 法应付课业的难题。

父母间互相支持，当然可以共渡难关，若遇 上不了解的另一半则将会面对更艰辛的育儿路 程；造成父母及孩子的种种问题没法解决，让亲 子关系进入水深火热的深渊。父母无奈，每天总 要督促孩子的功课，孩子疲惫，每天总得重复学 习课业。父母及孩子的生活总是筋疲力尽。你曾 想过为什么会这样呢？

触摸对宝宝的重要性

婴幼儿阶段，是最好的时机让我们多认识孩 子的基本生理发展过程，在这黄金岁月中做好应

做的准备，来应付未来孩子的挑战。0岁教育，其实是一切教育最好的开始阶段。

婴幼儿时，就必须帮助宝宝的触觉发展。在生理上的触觉、前庭觉及本体觉是基本统合身体的感觉，协调身体、专注力及稳定情绪。触觉、前庭觉及本体觉都是情绪稳定的基石。

本文谈的是触觉感。触摸或被人触摸，对婴儿的一生有很重 要的影响。触摸的感觉可帮助我们的宝宝吸吮、咀嚼、吞咽食 物。若触觉系统功能失常就会导致婴儿吸吮有困难，日后就不爱 吃固体食物。

缺乏触觉的孩子较冷漠

婴儿与母亲或照顾者常有身体上的接触，宝宝的脑必须能正 确的分析这些接触的感觉，以形成最初的情绪依恋。有人称此种 依恋为母婴亲情。这种感觉是婴儿最初的感受，也是婴儿安全感 的主要来源。

若感觉统合失常妨碍了触觉的处理过程，即使母亲拥抱、爱 抚宝宝，这种刺激仍无法满足婴儿的需要。如果最基本的母婴亲 情的情绪依恋无法形成，日后更难形成其他的情绪依恋。没有母婴 亲情的触觉安全感，宝宝长大后在情绪上的处理就会缺乏安全感。 触觉异常的孩子都较冷漠，而其实他们比正常孩童更需要关爱。

忽略母婴亲情的重要性

我们都可发现，现今社会的孩子很难被教育。社会都市化外，母亲的角色已不像以往我们的母亲只单纯陪伴着我们一起长大。现今母亲的角色已让保姆、公公婆婆替代。至于母婴亲情的重要性似乎已被忽略了，孩子也因情绪依恋发展的不良，很难延伸处理好自己的情绪。所以就形成因缺乏安全感而导致冷漠、逃避、离群及欠缺热情的孩子。

因此，触觉是大脑发展的最基本感觉，也是在胚胎期的第一个感觉系统。多触摸孩子，就是协助宝宝发展脑中的触觉系统，亦即是良好的感统开始，因此统合感觉是一切学习的基础。◆

感觉统合信箱

亲爱的父母，您是不是觉得您宝宝聪明敏锐，但却——好动、情绪困扰、人际关系欠佳、注意力不集中、脾气暴躁、个性敏感……

如果您有面对这样的烦恼，欢迎来信询问，文轩感统训练中心院长陈树云硕士将给您一一解答。
来信请寄：感觉统合信箱 负责人收

Today Publishing 10, Jalan 3/18D, Taman Mastiara, Off Jalan Ipoh, Batu 5 1/2, 51200 Kuala Lumpur.

Q 我的儿子才4岁大，很爱走动。那天我发现他的头发长了，加上天气炎热，我便决定替他剪头发。不知怎地，他竟然像往常一样大哭起来！宝宝似乎很害怕理发，为什么会这样呢？长大后会改变吗？（美欣）

A 怕理发、洗头、洗脸是生理上的触觉敏感所致而产生不愉快的感觉。此属感觉失常的一种。对一个好动的孩子来说，要他安定下来被理发的确是一件痛苦的事。感觉统合训练可以帮助孩子解决此生理状况。至于长大后的改变就要视孩子的生理发展过程而定。



陈树云硕士

- 美国檀香山大学企管硕士、大马感统治疗师及师资指导者，参与儿童心理及生理发展研究约15年。



统合感觉 是一切学习的基础

顾问团体

台湾学习障碍研究所

郑信雄脑科医生

袁智丽心理硕士

陈树云硕士

免费咨询，请拨电预约

03 - 6250 7910 Kepong
03 - 5635 8203 Subang Jaya
03 - 7981 0113 Tmn Desa

www.vesensory.com.my
info@vesensory.com.my

欢迎3至18岁的儿童及少年参与！



文轩 感统训练中心

VE Sensory Development Centre

18-3 & 20-3, Jalan Prima 2, Metro Prima, 52100 K.L.

11-2, Jalan USJ 10/1D, Taipan Triangle, UEP Subang Jaya, 47620 P.J.

7-2, Jln 4/109F, Plaza Danau 2, Taman Danau Desa 58100 K.L.