

感统运动训练 对自闭儿的帮助



自闭儿好动分心、自我伤害、跟别人相处非常敏感、很难以稍长句子顺序表达意念等，都需要接受感觉统合训练才会有进一步的改善。若父母长期耐心指导，加上长期的感统运动将会改善自闭儿局部的专注力及灵巧反应。



自闭症是中枢神经系统受损所引起的广泛性发展障碍，常伴有癫痫、过动、退缩、情绪障碍等症状。日常生活中主要的障碍为缺乏社会交际互动、语言沟通能力失常及固执行为或知觉异常。自闭症的出现约在万分之5，男生约为女生的4倍。一般以为自闭症是一种终生残障。80%的患者有智能低下的现象，幼儿阶段症状就很明显；到青少年时，部分患者的障碍会有些许的减轻，但大部分患者的偏差行为及沟通障碍还会继续出现。

自闭症儿童的特征

1) 语言和沟通的障碍

有一半的自闭儿没有语言能力，有的则以特殊的语言用法如重复问话者的部分或全部问话内容，也可背诵出曾听过的广告词及歌曲等。虽然自闭儿的记忆能力特殊，但理解、抽象、推理能力却有缺陷如“你”、“我”、“他”分不清楚。随着年龄的增长，语言沟通有些进步，其对话也呈现机械式地将所背的回答出来。

2) 人际互动的障碍

无法与他人建立关系，眼睛不看人。没有明显的分离焦虑，对人没反应也不喜欢被别人抱，同时不怕陌生人；缺乏一般儿童的模仿学习，无法和小朋友一起玩耍。

3) 玩耍与活动的特征

出现重复性行为或有固定特殊的玩法，无法玩有规则的游戏，出现舔、咬、撕、丢、闻东西或触摸某些物品。斜眼看物，凝视反光、霓虹灯或旋转物。除玩法固定外，也会有固定化、仪式化的现象。

自闭症与感觉统合

自闭儿如眼球飘瞄、不注视目标、听不懂较长的句子、好动分心、捏人、自我伤害、奇怪动作、跟别人相处非常敏感、互动游戏玩不起来、很难以稍长句子顺序表达意念等，通常都建议要积极接受感觉统合训练才会有进一步的改善。

自闭症孩童源自脑干功能的不规则发展，常见严重感觉统合失常症候群。眼睛不看人、耳朵不听话、手眼不协调的现象是由于前庭的平衡和秩序感统不良。如很少说话，代表口腔的严重性发育期运用障碍，需从身体

亲子互动、
游戏、运动和休闲活动

感觉统合

味觉

嗅觉

触觉

听觉

视觉

本体觉

前庭觉



完全学习
灵活运用和适应性反应

统合感觉 是一切学习的基础

顾问团体

台湾学习障碍研究所

郑信雄脑科医生

袁智丽心理硕士

陈树沅硕士

免费咨询，请拨电预约

03 - 6250 7910 Kepong

03 - 5635 8203 Subang Jaya

03 - 7981 0113 Tmn Desa

www.vesensory.com.my
info@vesensory.com.my

欢迎3至18岁的儿童及少年参与!



文轩感觉训练中心

VE Sensory Development Centre

18-3 & 20-3, Jalan Prima 2, Metro Prima, 52100 K.L.

11-2, Jalan USJ 10/1D, Taipan Triangle, UEP SubangJaya, 47620 P.J.

7-2, Jln 4/109F, Plaza Danau 2, Taman Danau Desa 58100 K.L.

形象和口腔运用改善。打人或自我伤害的原因则是由于感觉过度敏锐，对太多感觉讯息或压力承受不了以及个性统整瓦解的表现。

父母应耐心改善自闭症

感统运动训练可增进自闭症儿童的感觉统整及脑神经抑制能力。父母需要长期的投入耐心，以及长期的感统运动会改善孩童局部的专注及灵巧。若能合并行为矫正训练，加上家长团体谘商的经验交流，对自闭症孩童的治疗肯定有帮助。◆



感觉统合信箱

亲爱的父母，您是不是觉得您宝宝聪明敏锐，但却——好动、情绪困扰、人际关系欠佳、注意力不集中、脾气暴躁、个性敏感……

如果您有面对这样的烦恼，欢迎来信询问，文轩感统训练中心院长陈树沅硕士将给您一一解答。

来信请寄：感觉统合信箱 负责人收

Today Publishing 10, Jalan 3/18D, Taman Mastiara, Off Jalan Ipoh, Batu 5 1/2, 51200 Kuala Lumpur.

Q 感觉统合失常是由于父母带孩子的方式不对吗？错在哪里？（晓敏）

A 感觉统合失常的问题，通常不是由带孩子的方式或如何带孩童所引起。真正发生的原因，目前并不很了解。少数感觉统合失常可能是有营养不良、空气中或食物中的化学物质、生产前后的问题所直接或间接引起。但由于无法看到脑内的成长，大多数是无法追寻真正原因的。

陈树沅硕士

• 美国檀香山大学企管硕士、大马感统治疗师及师资指导者，参与儿童心理及生理发展研究约15年。

