

母亲姓名 : 颜明叶  
孩童姓名 : 宋振鸿 (出生于 2001 年)  
地区 : 梳邦区

真的非常开心我原来也有机会把我的心声放在月刊里的一天！我能认识文轩教育机构都是在一天的偶然机缘下，我刚好拿起我妹妹订阅的杂志《妈咪宝贝》里看到文轩的专栏。

在专栏里有详细的解释到很多孩子的情况，而且他们都是以运动的方式来帮助孩子。其实，我总觉得不妨来试一试吧，我也相信单靠运动又不需用任何的药物，对孩子来说也是有帮助的。之前，我的孩子真的给我带来不少的烦恼，他是个很好动、语言表达能力又不好的孩子。有时，也很难用言语跟他沟通，当叫他时都必须要在他面前他才会回应我们。不但如此，在运用方面也很笨拙，剪刀都拿不好更别说在读书写字方面，而且要他自己做的事他都不会做。

经过三个月的运动训练后，我的孩子都得到各方面的改善，尤其是在情绪方面是最明显的。他的情绪已经比以前稳定很多，不会随便乱发脾气，当他拿不到的东西都会耐心的等待大人给他。他也听话很多，肯接受别人的训话，知道自己不对被骂时也不会反抗了，如果是以前的他早就找机会打回你不愿受骂。现在我可以很放心的让他接近小宝宝，因为以前听到小宝宝哭时，他会去打小宝宝。在以上方面情绪上改善，其实我丈夫也有发现，他感到很开心。带他出外去理发或帮剪指甲都肯了，可以给别人碰出。最令我开心的是我的孩子可以接受多样化的食物，如鱼、肉、菜，没有挑食情况，好过以前只要饭参汁而已。另外在生活上的改善，他对新衣服没有那么抗拒，不会只穿旧衣。无论在哪里，喝水也喝很多了也不会只要 Ribena，如给予他其它饮料都接受。甚至目前为止，他的表达能力也进步了，他要的东西都会跟我们讲，他还很有耐心的听我这个妈妈讲故事给他听，不再有我一靠近时他就拿书看自己坐到另一边乱翻。

我很想告诉各位家长，不是孩子不能，而是做父母的能不能在这过程中坚持到底，有没有把耐心交给自己的孩子！因为感觉运动训练课程短期看到全面的改

善，而且不是只单靠老师，父母的配合也很重要，我们必须抽时间陪伴自己的孩子无论你们多忙。之后，你看到孩子的成绩时，自己做父母的都会得到很大的满足和成就感！我也相信感觉统合可以帮助孩子，只要你肯付出。各位父母们！我们能做到，你们也肯定做到的！

只要我孩子一直都有不断的改善及进步，我都会继续让他参与，因为我相信我孩子会跟普通孩子一样的成长！